

金美倫堂通訊



金美倫堂第十三屆家庭日：「食得有營有款」



金美倫堂第十三屆家庭日「食得有營有款」是一個一家大細盼望來到金美倫堂參與的活動。這講座十分與眾不同。當天約有一百個成人和兒童參加，學習如何吃得健康和有品味，金美倫堂員工和十多名義工也得益匪淺。在健康飲食錦囊講座，參加者學習閱讀食品標籤，認識有機食品及維他命。還有西式桌餐講座，大家學習餐具擺設及餐飲禮儀。

當天小朋友學習餐具的擺設，他們學會用餐和準備食物前洗手的良好習慣。他們也一起動手做小薄餅、涼伴沙律和釀雞蛋。會後，每個小朋友都有一份禮物贈送，包括餐具、攪拌器、抹刀和圍裙等等。

讓我們分享參加者的活動後感：

- ◆ 這個講座增進我們一家大細的感情，鞏固親子關係。讚！
- ◆ 這是我一生人第一次認識到如何去高級餐廳用餐。

- ◆ 很开心學到如何擺放和用餐具、用餐巾抹嘴、方法喝湯、切碟中的肉和菜、持酒及水杯的方法。

豐富的感恩節



於十一月二十日（星期五）早上，金美倫堂大堂排滿了乾貨和包裝紙袋，原來是一年一度感恩節食物包計劃的日子。這天金美倫堂之友的義工們忙碌地分配食物和熟食券，氣氛非常熱鬧。

此計劃由金美倫堂的社會服務部及青少年部共同合作。我們籌款的目標是四千美元。於十一月

初，星期五晚俱樂部的青少年在列治文區逐家逐戶籌款。除此之外，我們感謝三藩市中華基督教長老會的教友的鼎力支持，讓感恩節食物包計劃充滿笑聲和愛。

該捐款讓我們能準備二百個感恩節食物包和購買聖誕節禮物給社會服務部所幫助的弱勢社群家庭的孩子。此感恩節食物包計劃的用意是讓亞裔移民家庭有一個豐盛的感恩節大餐，接收食物包的對象包括接收社會服務部幫助的人士、參與雙語課餘補習班的家庭及三藩市中華基督教長老會的教友。雖然美國傳統的家庭通常是以烤火雞和紅莓果醬作為感

恩節的晚餐主菜，但是我們明白一般亞裔移民家庭可能會對這些傳統食物感到陌生。有見及此，感恩節食物包提供都是中式食品，讓亞裔移民家庭可以和家人享用豐盛晚餐來慶祝這個美國傳統節日。

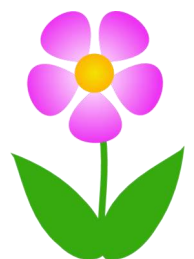
金美倫堂大家庭很高興能夠繼續此有價值的傳統，並希望繼續有你們的支持！



朱銘欣—實習輔導員

認識我們的新同事

朱銘欣現於金美倫堂擔任實習輔導員。她正在三藩市大學攻讀輔導心理學碩士學位。她有興趣服務華人社區，尤其是對於處理抑鬱和焦慮的困擾。朱姑娘於三藩市長大，很高興能通過輔導服務回饋社會。在有空閒的時候，她喜歡打排球，和探索本市的不同區域。





一起關注家庭暴力:

金美倫堂、東北醫療中心和亞裔婦女庇護所的合作

由二零一三年至二零一五年，金美倫堂、東北醫療中心和亞裔婦女庇護所一起合作設計一連串關於家庭暴力的講座給東北醫療中心的工作人員，希望能令醫學界認識到更多家庭暴力的知識。如果醫療中心工作人員發覺病人有家庭暴力的狀況，中心可以跟



進或轉介到處理家庭暴力的機構，例如，金美倫堂或亞裔婦女庇護所。東北醫療中心很關注家庭暴力這個問題，並希望有系統地去幫助受害的家庭。這個計劃

是由 Blue Shield of California Foundation 資助的，好幸運地 Blue Shield of California Foundation 會在二零一六年繼續支持這個計劃。



華麗舞臺: 金美倫堂之友舞蹈組



金美倫堂之友的舞蹈組有幸被邀請到三藩市救世軍和 Mercy Housing 為長者帶來歡樂表演。





Donaldina Cameron House

920 Sacramento Street, San Francisco, CA 94108

T 415.781.0401 F 415.781.0605

info@cameronhouse.org cameronhouse.org

NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
AT SAN FRANCISCO CA
PERMIT NO. 2451

金美倫堂電話籌款結果



籌款目標: \$260,000

目前籌款結果: \$219,000

我們還等候其餘籌款能確定總數。多謝各介善長仁翁的捐款和支持，你的捐款會令社區多人受惠，並創造一個更美好的未來。



預告

2016 金美倫堂籌款晚會

日期: 2016 年 2 月 27 日(星期六)

地點: 南三藩市會議中心

(South San Francisco Conference Center)

我們將會有更多晚會的章程，請留意金美倫堂通告、遊覽我們的網頁或來電查詢。 www.cameronhouse.org (415) 781-0401

如果您想捐款支持金美倫堂的服務，可以采用以下方式：

- 1) 上網 www.cameronhouse.org
- 2) 郵寄支票 (支票抬頭: Cameron House)
- 3) 親自送到金美倫堂

衷心感謝!